

Dott. Massimiliano Molfetta

medico chirurgo ~ specialista in chirurgia generale
via Annibale De Lotto 34/a ~ San Vito di Cadore
amb. 0436890344 ~ cellulare 330537056 ~ www.molfettamassimiliano.it

Un diverticolo del colon è un' estroflexione della mucosa e sottomucosa del colon che sporge attraverso lo strato muscolare .

I diverticoli possono essere ovunque nel colon , ma di solito si formano nel sigma.

La diverticolosi è più comune con l'aumentare dell'età e , secondo alcune statistiche , è presente nei tre quarti delle persone sopra gli 80 anni. E' associata a

-) Età
-) Sesso femminile
-) Cattive abitudini alimentari
-) Obesità
-) Stile di vita sedentario
-) Uso frequente di antinfiammatori

L' 80% dei pazienti con diverticolosi non presentano sintomi oppure riferiscono modesti dolori addominali a sx , gonfiore addominale , stipsi , diarrea , emissioni di muco dal retto .

Spesso si fa diagnosi di malattia diverticolare accidentalmente durante una colonscopia, un'endoscopia capsulare, un clisma opaco, una TC o una RM.

Le complicanze della malattia diverticolare del colon si verificano nel 15-20% dei pazienti e sono più frequenti nelle persone che fumano, sono obese o usano i FANS.

Le complicanze sono la diverticolite , il sanguinamento , la colite segmentaria

CONSIGLI PER LA DIVERTICOLOSI DEL COLON NON COMPLICATA

Questi consigli sono esclusivi per i pazienti con diverticoli del colon senza complicanze e previa mia indicazione

BERE MOLTI LIQUIDI - ALMENO 1,5 -2 LT DIE

DIETA RICCA DI SCORIE PER EVITARE LA STITICHEZZA (MA NON NELLA FASE ACUTA)

SE NON RIESCE AD ASSUMERE DIETA RICCA DI SCORIE O PER INTEGRARLE

-) PERGIDAL 1 BUST 2 O 3 VOLTE DIE CON 2 BICCHIERI DI ACQUA
-) Oppure PSYLLOGEL 1 BUST 2 O 3 VOLTE DIE CON 2 BICCHIERI DI ACQUA
-) Oppure MOVICOL 1 BUST 2 O 3 VOLTE DIE CON 2 BICCHIERI DI ACQUA
-) Oppure PLANTALAX 1 BUST DIE Oppure SELG

FARE MOVIMENTO ALMENO 6-8 Km al giorno

NON USARE LASSATIVI (ANCHE SE DI ERBORISTERIA)

SE FECI " DURE" , IN CASO , LUBRIFICANTI (OLIO DI VASELINA) 1 CUCC x 2-3 DIE

SE STIPSI IMPORTANTE SUPP DI GLICERINA O CLISTERE

NON USARE ANTISPASTICI , NON SONO DI ALCUN BENEFICIO E POSSONO AVERE EFFETTI AVVERSI

NON E' STATA DIMOSTRATA NESSUNA EVIDENZA DI ASSOCIAZIONE TRA COMPLICANZE DELLA MALATTIA DIVERTICOLARE E CONSUMO DI NOCI, FRUTTA CON SEMI , MAIS , POPCORN

Le linee guida recenti non consigliano terapia farmacologica .

Alcuni studi consigliano ,per 3-5 giorni ogni mese, una antibiotico intestinale

LA DIVERTICOLITE DEL COLON

La complicanza più frequente della malattia diverticolare è la diverticolite .

I pazienti presentano dolore e dolorabilità al quadrante inferiore sinistro dell'addome che può essere accompagnato da nausea, vomito, febbre e talvolta anche sintomi urinari a causa dell'irritazione della vescica.

Il 20-25 % delle diverticoliti si complicano con peritonite, perforazione, ascessi e fistole .

Se un paziente con diverticoli del colon presenta sintomi riferibili anche ad una iniziale diverticolite deve sempre contattare un medico.

Il comportamento è molto diverso rispetto a quello che si ha con la malattia diverticolare NON complicata e la terapia è diversa a secondo della gravità .

NELE FASI INIZIALI E' NECESSARIO

)] DIETA LIQUIDA

)] FARE PULIZIA INTESTINALE

- SUPP GLICERINA
- MICROCLISMI
- CLISTERE

)] APPLICARE BORSA FREDDA ADDOME SX

)] CONTROLLARE TEMPERATURA RETTALE

)] TERAPIA ANTIBIOTICA

-)] Metronidazolo (500 mg ogni 8 h) più un fluorochinolone (p. es., ciprofloxacina 500 mg ogni 12 h)
-)] Metronidazolo (500 mg ogni 8 h) più trimetoprim/sulfametossazolo (800/160 mg ogni 12 h)
-)] Amoxicillina +clavulanato 1 C X3
-)] Moxifloxacina (400 mg 1 volta/die per i pazienti che non sono in grado di assumere penicilline o metronidazolo)

AVVERTIRE SE

-)] Alvo chiuso
-)] Peggioramento dolori
-)] Vomito
-)] febbre